



Z ostatniej ławki

W tym numerze:

- Poznajemy się lepiej
- Wszystkich Świętych
- Zielona Szkoła
- Wywiady z nauczycielami
- Przepisy na zupę dyniową i inne
- Recenzje filmowe



Witamy w drugim numerze naszej gazetki 😊
W tym numerze oprócz smakowitych przepisów kulinarnych opis Zielonej Szkoły, kolejne wywiady z nauczycielami, a także uczniami, bo chcemy się lepiej wzajemnie poznać, zwłaszcza swoje pasje. Chcemy, żeby i starsi, i młodszy znaleźli coś dla siebie, więc oczywiście zapraszamy do Kącika Malucha. Życzymy przyjemnej lektury 😊

Wasza Redakcja

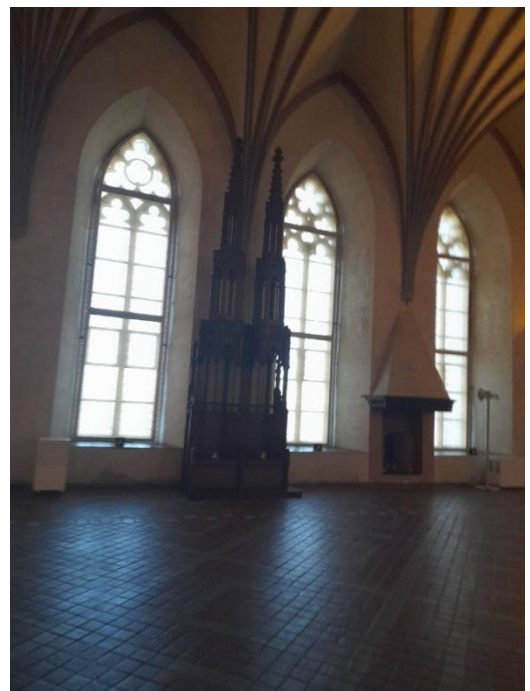
Zielona Szkoła

Na początku października klasy 4-8 pojechały na Zieloną Szkołę. Pierwszego dnia byliśmy w Malborku na Zamku Krzyżackim. Przewodnik opowiadał nam legendę o „Czerwonej Czapeczce”:



zdobyc zamek Krzyżaków w Malborku. Przekupił jednego z służących, który o odpowiedniej porze (wtórej wszyscy mistrzowie zbiorą się w jednej sali) miał położyć czerwoną czapeczkę na parapecie, a w tym momencie polski żołnierz wystrzelił kule armatnią w tą salę. Jednak kula trafiła w ścianę i tkwi tam do dziś

Amelia Dębska



Dzień 2

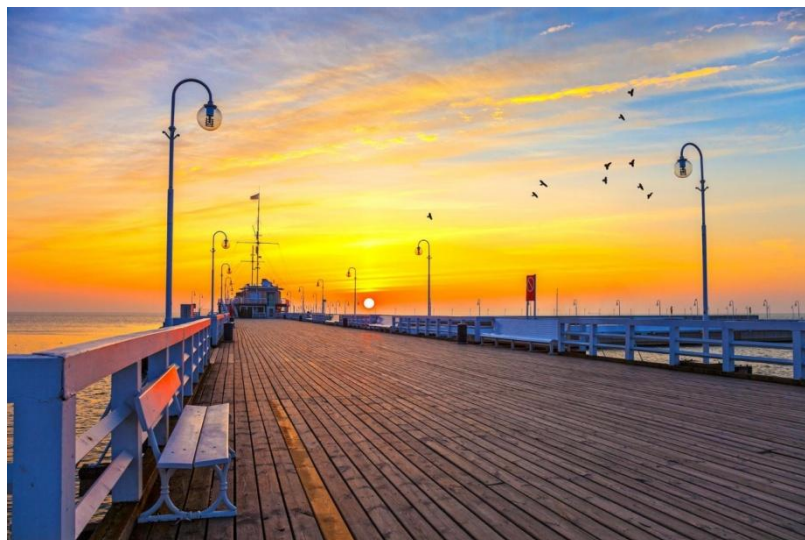
Muzeum Emigracji w Gdyni

W dawnym Dworcu Morskim w Gdyni powstało Muzeum Emigracji. Można w nim zobaczyć Wielką Emigrację, salę rewolucji przemysłowej ze znanymi osobowościami takimi jak: Maria Skłodowska Curie czy Joseph Conrad Korzeniowski. To bardzo ciekawe muzeum z mnóstwem informacji na temat emigracji przemysłowej. Można w nim kupić książki, albumy i inne pamiątki. Na przeciwko muzeum stoi wielki pomnik LUDZIOM MORZA. Konstrukcja tego pomnika złożona jest z czterech głazów, które symbolizują cztery zawody morskie: marynarzy, rybaków, dokerów-czyli robotników portowych zatrudnionych przy przeładunku, transporcie i składowaniu towarów oraz stoczniovców



Sopot

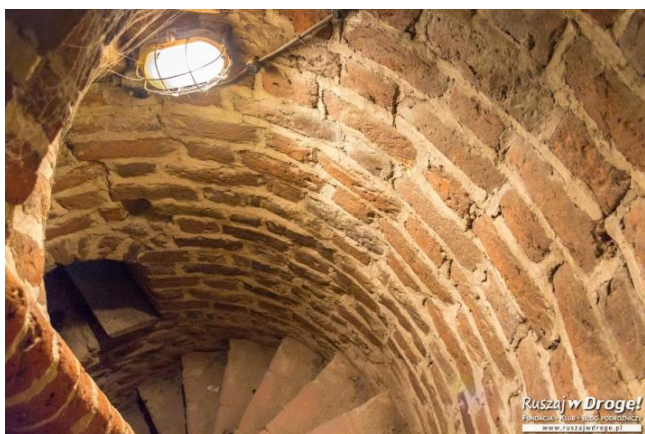
W Sopocie byliśmy na molo, spacerowaliśmy po nim robiąc sobie zdjęcia i patrzyliśmy na piękne i ogromne morze. Molo jest jedną z najstarszych atrakcji SOPOTU. To najdłuższa konstrukcja tego typu w EUROPIE. Ma 511 m i 10 m szerokości. Przy molo znajduje się jeden z najstarszych hoteli w SOPOCIE - Grand Hotel. Zatrzymują się w nim gwiazdy sopockiego festiwalu piosenki.



Dzień 3

Katedra we Fromborku

Pojechaliśmy do Fromborka, aby zobaczyć tam Katedrę, w której został pochowany MIKOŁAJ KOPERNIK. Największą jednak niespodzianką był strop katedry, do którego wchodziliśmy długimi, krętymi i stromymi schodami. Pan przewodnik otworzył drzwi i pokazał nam niesamowity mechanizm zegara wieżowego z 1909 .



SCHODY

MECHANIZM ZEGARA



KATEDRA

Ola Dziarnowska

Dzień czwarty



Czwartego dnia opuściliśmy hotel i pojechaliśmy do Gdańska. Zwiedzaliśmy tam między innymi: Kościół Mariacki, Fontannę Czterech Kwartalów, Wielką Zbrojownię, Wieżę Więzienną i Fontannę Neptuna .

Najbardziej podobała mi się fontanna Czterech Kwartalów. Są tam cztery naturalnej wielkości lwy, a w środku jest fontanna z kolorowymi światłami, która układa się w różne kształty. Latem dzieci uwielbiają przez nią przebiegać, żeby się schłodzić. Uważam, że można się tam dobrze bawić 😊.

Na koniec poszliśmy też na przyjemny spacer po Starówce w Gdańsku. Później wróciliśmy już do autokaru i pojechaliśmy do Łodzi. Na tym skończyła się Zielona Szkoła. Było bardzo fajnie 😊.

Nadia Ciechowska



*Wywiad z panem Pawłem Trzeciakiwiczem,
nauczycielem języka hiszpańskiego*

Pana ulubione zwierzę?- piesek

Od ilu lat Pan pracuje w szkole?- od dwóch lat

Czy często Pan wyjeżdża do Hiszpanii?- To różnie, ale na pewno chcę być za dwa lata na zaćmieniu słońca

Ulubione danie?- Lazania

Ulubiony napój?- kawa z mlekiem

Ulubiony fast food?- kebab

Ulubiona rasa psa?- nierasowe psy

Ulubiona herbata?- Ananasowo-gruszkowa

Ulubiony owoc?- borówki

Ulubiony kolor?- czarny

Czy Pan lubi swoich uczniów?- kocham☺0) (a najbardziej Franka z 5 klasy☺))

Ulubiony przedmiot szkolny?- matematyka

Ulubiony kraj?- Peru

Ulubiona marka auta?-fiat

Czy Pan lubi swoją pracę?- kocham

Ulubione warzywo?- marchewka

Lidl czy Biedronka?- Biedronka

Ulubiona książka?- Żona mojego brata

Ulubiona restauracja?-Ramenownia

Ulubiona marka butów?-martensy

Ulubione słodycze?-białe Lindorki

Ulubiona marka odzieżowa?-nie mam, a jeżeli chodzi o polskie sklepy to Reeserved Ulubione święto?- Noc Świętojańska

Co lubi Pan robić w wolnym czasie?- rozwiązywać krzyżówki

Ulubiony film?- Igrzyska śmierci a serial The Crown

Social media? instagram

Sport?- żaden

Ulubiona gra komputerowa? - League of legends

Czy lubi Pan hobby horse? nie, uważam, że to nie powinno istnieć

Dziękujemy za rozmowę, Tosia Starzyńska i Ola Ajzert

Wszystkich Świętych

Wszystkich Świętych to dzień upamiętnienia zmarłych. Jest dniem wolnym od pracy, świętem kościelnym, ale również swojego rodzaju świętem państwowym. W różnych regionach Polski można zauważyć różne tradycje związane z obchodami Dnia Zmarłych, jednak znajduje się wiele wspólnych



elementów, które są znane praktycznie wszystkim. Istnieje jednak również wiele aspektów, z których nie zdajemy sobie sprawy.

1. W czasach PRL Wszystkich Świętych było oficjalnie nazywane Dniem Zmarłych. Wszystko za sprawą podkreślenia świeckiego charakteru tego dnia. Nazwa ta jest stosowana do dziś, szczególnie przez osoby niewierzące, które jednocześnie czują potrzebę upamiętniania osób bliskich, które zmarły.

2. Wszystkich Świętych to jednocześnie swojego rodzaju Święto Pamięci Narodowej. Znicze i kwiaty są również składane na mogiłach bohaterów narodowych, czy też zapomnianych na co dzień grobach żołnierzy. Wiele zniczy pojawia się również pod pomnikami upamiętniającymi ofiary tragicznych wydarzeń, czy też anonimowych bohaterów, którzy walczyli za ojczyznę.

3. Od przeszło 100 lat na cmentarzach w miastach takich jak Kraków, czy Warszawa można kupić miodek turecki, czyli kawałki karmelizowanego cukru z aromatem i kawałkami orzechów włoskich, czy też pańską skórkę (cukierki z gumy arabskiej, cukru i białka jajecznego z aromatem pomarańczowym) lub obwarzanki. Tradycja ta była skierowana głównie do dzieci, którym rodzice kupowali łakocie, aby w jakiś sposób wynagrodzić smutną atmosferę cmentarza. Tradycja wciąż jest kultywowana, jednak pojawia się wielu przeciwników takiej praktyki.

Najważniejsze, żeby upamiętnić naszych bliskich zmarłych, zapalić znicz na ich grobie i pamiętać o nich nie tylko od święta

Zosia Wurch

Kilka informacji o rysowaniu

Dlaczego warto rysować?

Kiedy rysujemy, angażujemy wiele obszarów naszego mózgu, co sprzyja rozwojowi umiejętności myślowych. Dzięki temu możemy lepiej rozwiązywać problemy, być bardziej twórczy i otwarci na nowe pomysły. Rysowanie to także doskonały sposób na relaks i odstresowanie się po ciężkim dniu.

Co daje rysowanie?

Pobudza zmysł obserwacji. Wspiera rozwój inteligencji emocjonalnej. Rozwija wrażliwość, poczucie estetyki i sympatię do szeroko rozumianego piękna. Relaksuje i odpręża – pozwala oddać się niezwykle przyjemnym pracom artystycznym

Kto wynalazł rysowanie?

Jego początki, podobnie jak początki sztuki, są niejasne. „Wynalezienie rysunku” Jean-Pierre’a Norblina de la Gourdain’a, rycina z 1773 r., obecnie w zbiorach MIA.

Ola Talko

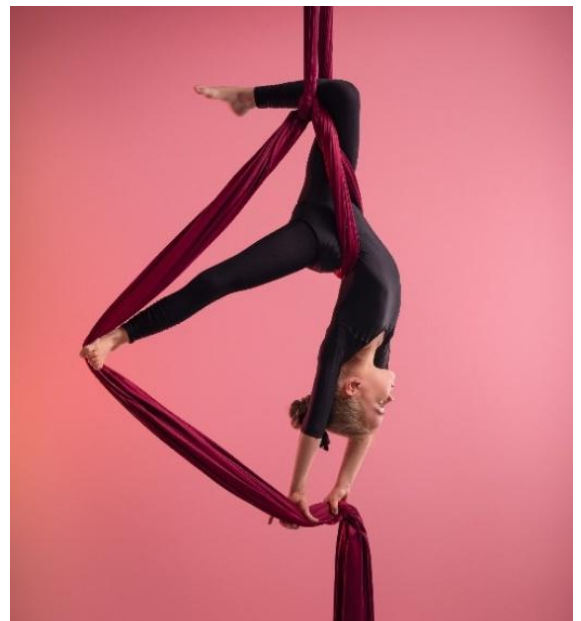
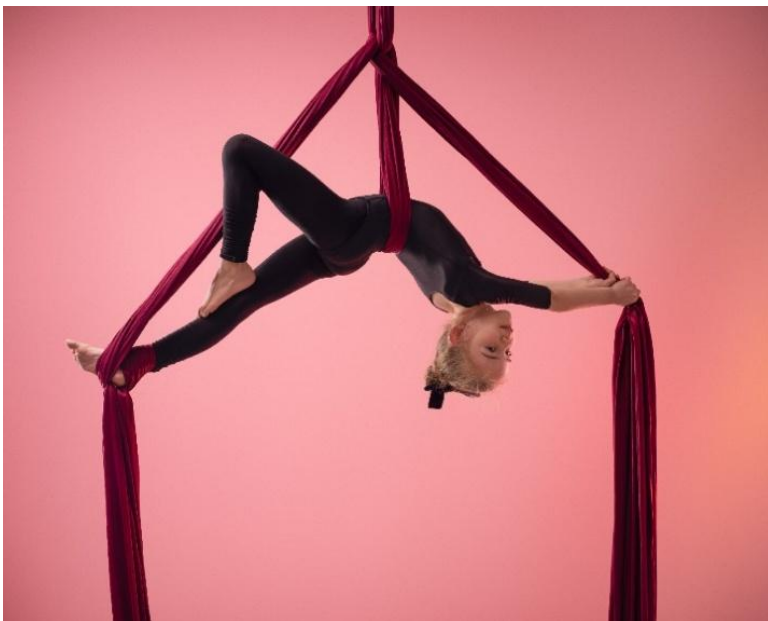


Dziewczyny rządzą w sporcie

Chciałabym Was zaprosić do cyklu artykułów o dyscyplinach sportu, które można uprawiać w Łodzi i w których świetnie radzą sobie dziewczyny. W tym numerze napiszę o akrobatyce powietrznej.

Akrobatyka powietrzna to dyscyplina sportowa i rodzaj akrobatyki, obejmuje takie ćwiczenia jak np. aerial silks (szarfa), aerial hoop (koło cyrkowe), pole dance, aerial cube, aerial spiral, aerial pole, street workout, free jumping oraz slackline. Opowiem Wam więcej o aerial hoop i aerial silks, bo są mi szczególnie bliskie.

Aerial silks (szarfa) to mix tańca, akrobatyki i gimnastyki wykonywany w powietrzu przy pomocy specjalnych, poliestrowych szarf zawieszonych na wysokości około 12-16 metrów. Szarfę oplata się wokół siebie podczas treningu i wykonuje się różne figury, przejścia, dropy, arabeski, szpagaty i fikołki. Jego twórcą jest Andre Simard – akrobata, który pod koniec lat osiemdziesiątych dołączył do grupy Cirque de Soleil i rozpoczął wprowadzanie do pokazów cyrkowych różnego rodzaju spektakularnych akrobacji. Szarfy zadebiutowały tam w 1995 roku. Aerial Silks to świetny sposób na rozwijanie siły i gibkości. Wpływają też, na poprawę koncentracji i budują odwagę. Zajęcia te dają także możliwość artystycznego pokazania siebie, umożliwiając uczestnikom tworzenie pięknych, dynamicznych układów.



Aerial hoop (koło cyrkowe) to także mix tańca, gimnastyki i akrobatyki, wykonywany na metalowym kole zawieszonym w powietrzu. Na takim kole robi się piękne i trudne figury. Pierwsze użycie obręczy miało miejsce w reklamie z 1893 r. w New York Clipper, w której wykonawca zwany „Caedo” używał tego sprzętu. Pionierem aerial hoop był też gimnastyk i tancerz

na Broadwayu Christopher Harrison. W 1990 roku założył ruch Antygrawitacja, który tworzył choreografię do pokazów aerial na ważne wydarzenia sportowe i artystyczne. Trening na aerial hoop przynosi same zyski: wzmacnia mięśnie całego ciała, modeluje sylwetkę, zwiększa gibkość i grację, uczy koordynacji. Dodatkowo takie ćwiczenia są dobrą zabawą!

W Polsce aerial hoop i aerial silks są coraz bardziej popularne.

Organizowane są również Mistrzostwa Polski Pole & Aerial, a polskie zawodniczki zdobywają złote medale na Mistrzostwach Świata.

W Łodzi akrobatykę powietrzną można trenować w:

- Dragonfly Body Center
- GIMSTAR,
- Klub Aerial Łódź,
- Szkoła tańca Dance SPOT66 Łódź.

Ja trenuję w Dragonfly Body Center od ponad dwóch lat, a moją trenerką jest Pani Natalia i uwielbiam te treningi.



Halloween

Co tak naprawdę oznacza Halloween?

Słowo „Halloween” ma swoje korzenie w angielskim wyrażeniu „All Hallows' Evening”, co dosłownie oznacza „wieczór przed Dniem Wszystkich Świętych.” W miarę upływu czasu i ewolucji języka angielskiego, wyrażenie to skrócono i przekształciło się w słowo „Halloween.” Zaczęto używać go w odniesieniu do wieczoru przed Dniem.

Skąd wzięło się Halloween?

Przyjmuje się, że Halloween może wywodzić się z celtyckiego obrzędu Samhain. Obchodzone było w starożytnej Irlandii. Oznaczało czas przejścia – od lata (a właściwie końca żniw) do zimy i od starego do nowego roku. W tym czasie wierzono, że krąg żywych i umarłych łączy się, a duchy wracają tej nocy na ziemię.

Czy obchodzenie Halloween jest grzechem?

Duchy, diabły i wróżby to symbole dawnych pogańskich wierzeń. Właśnie dlatego Kościół katolicki traktuje je jako grzech, jakby propagowanie zła przez przebijanie się za czarownice, wampiry, duchy czy diabły. W tradycji chrześcijańskiej wszystkie te postaci związane są z osobą szatana.

Jak najczęściej jest obchodzony ten dzień?

Najczęściej dekorujemy domy i zbieramy słodycze.



Julek D, Ola K i Zosia R



Merida Waleczna

O czym jest film Merida Waleczna?

Dziewczyna pragnie podążać własną drogą, ignoruje więc obyczaje i tradycje będące absolutną świętością dla władców prastarego królestwa. Dopiero kiedy jej czyny przypadkiem sprowadzają na krainę chaos i zamęt, Merida odkrywa prawdziwe znaczenie odwagi. Czy uda jej się cofnąć straszliwą klątwę, zanim będzie za późno?

Z jakiego kraju pochodzi Merida Waleczna?

Akcja filmu rozgrywa się w średniowiecznej Szkocji, gdzie żyje księżniczka Merida, pierwsze dziecko królowej Elinor i króla Fergususa, władcy klanu DunBroch, który zjednoczył szkockie klany. Dziewczyna od małości interesuje się łucznictwem oraz wykazuje niechęć wobec dworskiej etykiety.

Czy Merida ma nazwisko?

Merida z DunBroch (wyraziła to bardzo jasno, mówiąc: „Jestem Meridą, pierworodną potomkinią klanu DunBroch i będę strzelać, żeby zdobyć własną rękę”).

Ile lat ma Merida Waleczna?

Osobowość Księżniczka Merida jest upartą i beztroską szesnastoletnią chłopczycą oraz córką Królowej Elinor i Króla Fergususa, władców DunBroch.

Co oznacza Merida?

Merida, jeden z czołowych producentów rowerów na świecie, zmieniła swoje logo oraz inne elementy identyfikacji wizualnej. Dynamiczne „M” symbolizuje nie tylko Meridę i góry, naturalne środowisko jej rowerów. Odnosi się także do „M.O.R.E BIKE” („Więcej rowerów”) – nowego claimu – głównego hasła promocyjnego marki.

Jakie cechy ma Merida Waleczna?

Młoda księżniczka Merida, niepokorna indywidualistka, buntuje się przeciw decyzji rodziców, którzy postanowili wydać ją za mąż zgodnie z konserwatywnymi regułami narzuconymi przez tradycję. Nastolatka broni prawa do kierowania swoim losem. Nie potrafi wpłynąć na rodziców, stawia na swoim i ściąga na siebie kłopoty.

Wywiad z panią Moniką Lisowską

Jaki jest pani ulubiony kolor?- niebieski
Ulubiona restauracja?- Manekin
Ulubiony sport?- taniec
Ulubione zwierzę?- pies
Ulubiony danie?- schabowy z ziemniakami
Ulubiona herbata?- malinowa
Ulubiony piosenkarz?- Dawid Podsiadło
Ulubiona rasa psa?- dalmatyńczyk
Ulubione kwiaty?-tulipany
Ulubiony deser?-lody
Ulubiony fast food?-pizza
Biedronka czy Lidl?- Lidl
Ulubiona marka odzieżowa? -Zara
Ulubiony kraj?-Polska
Ile lat Pani pracuje w szkole? -7 lat
Czy widzi Pani różnice po urlopie macierzyńskim kiedy Pani wróciła? –
jest więcej dzieci, przyjemniejsze przerwy, fajni nauczyciele
Czy miała Pani kiedyś wychowawstwo?- nie
Jaką klasę wspomina Pani najlepiej?- 8 klasa z zeszłego roku

Lila Adamus i Ola Ajzert

Wywiad z Janem Kozłowskim

Ile pan ma lat?- 20
Jaki jest jaki jest Pana ulubiony kolor?- czerwony
Klub Manchester United
Co Pan studiuje?- prawo i politologię
Ulubiony film?- Dzień świra
Ulubiona książka?- Nowy wspaniały świat
Ulubiony serial? Bojack Horseman
Ulubiony kraj?- Polska
Ronaldo czy Messi? Ronaldo
Ulubiony piłkarz – Alejandro Garnacho
Jak Pan spędza wolny czas? - lubię posiedzieć przed komputerem,
posłuchać muzyki i chodzić na spacer z psem Rysiem
Ulubiony sport?- piłka nożna
Ulubiona gra?-Cities Skylines, Counter strike, euro truck Simulator I
Football Manager

Zwierzogród

Zwierzogród, to jedyne miasto zamieszkiwane wyłącznie przez zwierzęta. Tu możesz zostać kimkolwiek chcesz. Jednak ambitna Judy Hops szybko przekonuje się, że jako pierwszy królik w policji, nie będzie miała łatwego życia. Aby udowodnić swoją wartość musi rozwiązać pewną kryminalną zagadkę.



Dlaczego Nick był zły na Judy?

Mówi, że drapieżniki przetrwały dzięki agresywnym instynktom łowieckim i wydaje się, że wracają do swoich pierwotnych, dzikich zachowań. Nick jest bardzo zdenerwowany, że Judy ujawnia, że ma takie przekonanie na temat drapieżników, ponieważ właśnie przyznała, że wierzy, że on również mógłby stać się dziki, ponieważ jest lisem .

Kto był złym bohaterem w „Zwierzogrodzie”?

Typ złoczyńcy

~ Najbardziej niesławny cytat Bellwether, po próbie zabicia Judy i ta sama kwestia, która doprowadziła do jej aresztowania. Dawn Bellwether, wcześniej znana jako Assistant Mayor Bellwether i Mayor Bellwether, jest główną antagonistką 55. pełnometrażowego filmu animowanego Disneya Zootopia.

Ile części ma Zwierzogród?

Kontynuacja. W czerwcu 2016 roku poinformowano, że Byron Howard i Rich Moore rozmawiali o sequele ze studiem. W grudniu 2020 roku zapowiedziano serial Zwierzogród+ z premierą w 2022 roku w serwisie Disney+. W lutym 2024 ogłoszono datę premiery filmu Zwierzogród 2, która została zaplanowana na 26 listopada 2025.

Ola Kafar i Zosia Wurch

Beetlejuice Beetlejuice powraca!



Po nieoczekiwanej tragedii rodzinnej trzy pokolenia Deetzów wracają do domu w Winter River. Lydię wciąż prześladowuje wspomnienie Beetlejuice'a. Teraz jej życie staje na głowie, kiedy jej buntownicza nastoletnia córka, Astrid, znajduje tajemniczą makietę miasteczka na strychu. Tym samym przypadkiem zostaje otwarty portal prowadzący w zaświaty. W obu światach w powietrzu wiszą kłopoty, tak więc kwestią czasu jest, kiedy ktoś trzykrotnie wypowie imię Beetlejuice'a, a podstępny demon wróci, żeby wywołać chaos taki, jaki tylko on potrafi. Film jest bardzo wciągający i nawiązuje do pierwszej części z 1988 roku. W drugiej części po rodzinnej tragedii Deetzowie (grani przez Ryder, Jeffrey Jonesa i Catherine O'Hare) wracają do Winter River. Buntownicza córka Lydii, Astrid otwiera portal do zaświatów. Prawdziwy Chaos rozpęta się, gdy ktoś wypowie imię Beetlejuice'a trzy razy.

Antosia Starzyńska

Ranking sklepów

Sklepy odzieżowe najczęściej wybierane przez uczniów i nauczycieli naszej szkoły:

Bershka- 3 Cropp- 1 New Yorker- 1 H&M- 8 ZARA- 13 Nike- 7 Puma- 1 Adidas- 3 Pull&bear -2 Sinsay- 2 Pepco -2 Shein- 4 Reservd- 3 Youniclo 1 4F 1 TK max -1 Polo -2 Allegro- 1 CCC -1 House- 2

Tosia Starzyńska

Szachy



Szachy to nie tylko gra, ale również wspaniała forma rozwoju intelektualnego. Mimo że wydają się skomplikowane, ich zasady są dość proste. Gra toczy się na planszy (szachownicy) składającej się z 64 pól, na której znajdują się 16 figur (koloru białego i czarnego) każdego gracza: 1 król, 1 hetman, 2 wieże, 2 skoczki, 2 gońce oraz 8 pionków.

Cel gry: Zamatować króla przeciwnika, co oznacza, że nie ma on żadnych ruchów, które mogłyby go uratować przed atakiem.

Ruchy figur: Każda figura porusza się w unikalny sposób. Na przykład król porusza się o jedno pole w każdym kierunku, a wieża porusza się o dowolną liczbę pól w pionie lub poziomie.

Gra w szachy rozwija umiejętności takie jak logiczne myślenie, strategię oraz cierpliwość. Uczy przewidywania ruchów przeciwnika oraz podejmowania decyzji. Jest to też doskonała forma spędzania czasu z przyjaciółmi i rodziną. Każdemu polecam też grać w szachy z uwagi na wielu bardzo dobrych polskich graczy.

Julian Krawczyk

Wywiad z panem Zbigniewem Piaseckim

- Pana ulubiony kolor?- zielony, nawet mam dom na ulicy Zielonej
- Jaki jest Pana ulubiony film? Lubię filmy związane z drugą wojną światową np. „Zakazane piosenki”
- Ulubione zwierzę?- uwielbiam koty
- Ulubiony serial? -seriali nie oglądam
- Ulubiony utwór muzyczny?- to piosenki Starszych Panów
- Ulubiony klub?- nie interesuję się klubami piłkarskimi, więc nie umiem powiedzieć
- Gdzie Panu pracował? Ogólnie w wielu instytucjach, szkołach, w Pędziwiatrach- takim zespole dziecięcym, w kabarecie Kapota, teraz współpracuje z takim mistrzem mowy polskiej mamy wiele koncertów na terenie całej Polski
- Ile Pan skomponował swoich piosenek?- mam ponad 250 co najmniej piosenek
- Jaka jest najpopularniejsza piosenka? Moja najpopularniejsza to jest „Czar ogniska” piosenka, która obiegła świat dookoła dosłownie, bo była i nad Morzem Kaspijskim i w Stanach Zjednoczonych i w Holandii i nawet w Azji w Wietnamie.
- Jaki jest Pana ulubiony sport?- lubię north walking
- Co Pan najbardziej lubi w szkole? najbardziej lubię w szkole jak są fajne dzieciaki, z którymi można się pogadać, a jak są duże wielkie imprezy to występujące dzieciaki na scenie potrafiące pięknie zaśpiewać
- Jaki jest Pana ulubiony kraj?- bardzo lubię Holandię i Belgię
- Od kiedy Pan mieszka w Łodzi?- od studiów, jak poszedłem na studia zamieszkałem w Łodzi i tu znalazłem żonę

Dziękujemy
Franek Kędzierski, Bruno Pluciński, Maciek Kisielewski

Jak zrobić domowe truskawkowe bubble tea

DO PRZYGOTOWANIA:

PEREŁKI

- truskawki
- 2 łyżki cukru
- woda
- chuño/skrobia tapioki



SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Dodaj do miseczki truskawki, 2 łyżki cukru i 2 łyżki wody. Wymieszaj całość tak aby nie zmiądzyc truskawek po czym wlozyc do mikrofalówki. Miksuj aż wszystko się połączy w płynną masę po czym dosyp chuño lub skrobię tapiokową i wymieszaj. Następnie włóż do mikrofalówki i wymieszaj. Po wymieszaniu dosyp więcej chuña lub tapioki dopóki nie będzie wyglądać jak różowa masa z pudrem. Zrób z masy kuleczki. Później gotuj na gotującej się wodzie przez 15 min. I zostaw na poczekanie przez 15 min. Dodaj syrop.

BAZA

- ½ kubka świeżych/mrożonych truskawek
- 1 kubek mleka krowiego/roślinnego
- 1-2 łyżki cukru
- ½ kubka z perełkami

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Włóż do miksera: truskawki, mleko i cukier. Zmiksuj i dodaj do kubka z perełkami.



Kremowa zupa dyniowa



SKŁADNIKI / 4 PORCJE

800 g dyni (500 g po obraniu)

250 g ziemniaków

25 g masła

1 cebula

2 ząbki czosnku

1 łyżeczka kurkumy w proszku

1 łyżeczka świeżego startego imbiru

1 pomidor lub 1/2 puszki krojonych pomidorów

1 i 1/2 szklanki bulionu

1 szklanka mleka

DO PODANIA NP.

pestki dyni / płatki chili / natka / śmietanka

PRZYGOTOWANIE

- Dynię obrać ze skórki, usunąć nasiona, miąższ pokroić w kostkę. Ziemniaki obrać i też pokroić w kostkę.
- W większym garnku na maśle zeszklić pokrojoną w kosteczkę cebulę oraz obrany i pokrojony na plasterki czosnek. Dodać dynię i ziemniaki, doprawić solą, wsypać kurkumę i dodać imbir. Smażyć co chwilę mieszając przez ok. 5 minut.
- Wlać gorący bulion, przykryć i zagotować. Zmniejszyć ogień do średniego i gotować przez ok. 10 minut.
- Świeżego pomidora sparzyć, obrać, pokroić na ćwiartki, usunąć szypułki oraz nasiona z komór. Miąższ pokroić w kosteczkę i dodać do zupy. Pomidory z puszki są już gotowe do użycia, wystarczy dodać do potrawy.
- Wymieszać i gotować przez 5 minut, do miękkości warzyw. Zmiksować w blenderze z dodatkiem mleka.

WSKAZÓWKI

Można podać z pestkami dyni: obrane pestki dyni lekko uprażyć na suchej patelni, wsypać do miseczki i wymieszać z oliwą (np. dyniową, extra vergine lub zwykłą).



Nadia Ciechowska



Przepis na sernik dyniowy

Wspaniale kremowy, rozpływający się w ustach, kusząco pachnący korzennymi przyprawami, typowo jesienny sernik. Jeśli lubicie tartę z dynią, ten sernik na pewno bardzo Wam zasmakuje :-) Sernik wychodzi równy jak stół, nie pęka, ma wyjątkowo delikatną konsystencję i wcale nie trzeba go piec w kąpeli wodnej by uzyskać taki właśnie efekt. Jego przygotowanie nie wymaga nawet miksera, przeciwnie, mikser jest wręcz niewskazany. Czy dyniowy sernik zagości u Was w domu?

Składniki:

Ciasto:

180 g mąki razowej np. wieloziarnistej
135 g zimnego masła
30 g cukru pudru
2 łyżeczki cynamonu
1 czubata łyżeczka imbiru

Mąkę, cukier puder i przyprawy wsypać do miski, wymieszać. Masło pokroić na małe kawałki i dodać do pozostałych składników. Zagnieść ciasto. Uformować z ciasta kulę, zawinąć ją w folię spożywczą i schłodzić w lodówce przez 30 minut.

Dno okrągłej tortownicy o średnicy 24 cm wyłożyć papierem do pieczenia tak by papier wystawał na zewnątrz - należy zamknąć arkusz papieru w obręczy. Dzięki temu zabiegowi jeśli z sernika wypłynie trochę płynu, nie pobrudzi się piekarnik. Piekarnik rozgrzać do temperatury 190°C.

Ciasto wyjąć z lodówki, podzielić na dwie części. Większą część ciasta przeznaczyć na wylepienie cienko spodu tortownicy. Pozostałe ciasto zostawić na późniejsze wylepienie boków. Piec przez około 15 minut. Wyjąć z piekarnika, wystudzić.

Masa serowa:

850 g twarogu tłustego lub półtłustego, zmielonego trzykrotnie lub dobrego twarogu sernikowego
500 g puree z dyni (potrzebna 1 kg dynia)
250 g serka mascarpone
200 g drobnego cukru
50 g mąki ziemniaczanej
5 jajek
1 nieduża pomarańcza
1 łyżeczka cynamonu

- 1 łyżeczka imbiru
- 2 czubate łyżeczki przyprawy do piernika

Wszystkie składniki powinny mieć temperaturę pokojową. Pomarańczę dokładnie wyszorować szczoteczką. Zetrzeć skórkę z całej pomarańczy.

Jajka lekko roztrzepać z cukrem, dodać mascarpone, wymieszać. Dodać ser i puree z dyni. Pomarańczę przekroić na pół. Wycisnąć z jednej połówki sok i dodać do masy serowej. Wymieszać masę szpatułką lub dużą łyżką do połączenia się wszystkich składników. Wsypać mąkę ziemniaczaną i przyprawy dokładnie ale niezbyt energicznie wymieszać.

Piekarnik rozgrzać do 150°C bez termoobiegu. Boki tortownicy cienko wylepić pozostałym ciastem. Masę serową przełożyć do tortownicy. Piec 1,5 godziny. Upieczony sernik powinien mieć wyraźnie ścięty, sprężysty wierzch.

Po upieczeniu uchylić drzwiczki piekarnika i zostawić sernik do ostygnięcia. Następnie wyjąć ciasto z piekarnika, schłodzić w lodówce przez kilka godzin a najlepiej przez całą noc.

Dekoracja:

- 200 g śmietany kremówki 36%
- 1 czubata łyżeczka cukru pudru
- cynamon do oprószenia

Śmietanę ubić na sztywno z cukrem pudrem. Przełożyć ubitą śmietanę do worka cukierniczego zakończony końcówką dużą gwiazdką. Schłodzony sernik udekorować śmietaną wedle uznania. Oprószyć śmietanę lekko cynamonem. Przechowywać w lodówce.

Smacznego! :-)



ALEKSANDRA DZIARNOWSKA NADIA CIECHOWSKA

ZUPA DYNIOWA-idealna na jesień



Pyszna zupa krem z dyni, z dodatkiem ziemniaków i pomidora. Delikatnie doprawiona imbirem, kurkumą i czosnkiem. Lekka i łagodna, dobra również dla dzieci.

SKŁADNIKI

800 g dyni (500 g po obraniu)

250 g ziemniaków

25 g masła

1 cebula

2 ząbki czosnku

1 łyżeczka kurkumy w proszku

1 łyżeczka świeżego startego imbiru

1 pomidor lub 1/2 puszki krojonych pomidorów

1 i 1/2 szklanki bulionu

1 szklanka mleka

PRZYGOTOWANIE

Dynię obrać ze skórki, usunąć nasiona, miąższ pokroić w kostkę. Ziemniaki obrać i też pokroić w kostkę.

W większym garnku na maśle zeszklić pokrojoną w kosteczkę cebulę oraz obrany i pokrojony na plasterki czosnek. Dodać dynię i ziemniaki, doprawić solą, wsypać kurkumę i dodać imbir. Smażyć co chwilę mieszając przez ok. 5 minut.

Wlać gorący bulion, przykryć i zagotować. Zmniejszyć ogień do średniego i gotować przez ok. 10 minut.

Świeżego pomidora sparzyć, obrać, pokroić na ćwiartki, usunąć szypułki oraz nasiona z komór. Miąższ pokroić w kosteczkę i dodać do zupy. Pomidory z puszek są już gotowe do użycia, wystarczy dodać do potrawy.

Wymieszać i gotować przez 5 minut, do miękkości warzyw. Zmiksować w blenderze z dodatkiem mleka.

WSKAZÓWKI

Można podawać z pestkami dyni: obrane pestki dyni lekko uprażyć na suchej patelni, wsypać do miseczki i wymieszać z oliwą (np. dyniową, lub zwykłą).

Ola Dziarnowska



SMACZNEGO!!!

Kolorowanka dla malucha

